

防灾减灾自救知识 这些你需要牢记



□记者 孔琼洁 张真

目前,我区已进入汛期,将迎来强降雨、台风等自然灾害,同时夏季也是火灾高发期,普及推广防灾减灾自救知识非常重要。为此,记者采访了数位专业人士,为市民带来正确防灾常识和避灾自救技能。

“市民在日常生活中要养成良好的消防安全习惯,增强防火意识。”盐仓消防救援站应急通信保障班班长刘申阳告诉记者,随着天气越来越热,生产生活用火、用电安全隐患将会增多,市民一定要及

时检查和更换老化破损线路,禁止超负荷用电,以防引发电气火灾,市民在家中也可配置一些小型灭火器、防烟面罩、灭火毯等消防用品,以备急用。

“夏天使用蚊香之类的驱蚊物品,要注意放置位置,不能靠近窗帘、蚊帐、床单这些可燃物品。”刘申阳提醒,夏季高温,开车的市民车内不要放置打火机、喷剂和香水这种易燃易爆物品,并定期对车辆进行维护保养,防止车辆线路老化和接触不良。

如果遇到火灾,市民该如何应对和自救?刘申阳表示,发生火灾时一定要记住以下几点:关好房门,避免火灾时热浪和浓烟侵入室内;开门时先摸门把手,如果门把手已经有发热迹象或有浓烟从门缝进入时,千万不能开门;清楚逃

生线路,当主要通道被堵时,可通过其他线路进行逃生。“在逃生过程中,切记不能乘坐电梯,如果住在2层楼以上,我们不建议选择跳楼的逃生方式,楼层较高会对身体造成二次伤害。”刘申阳说。

台风是我区常见的一种灾害性天气,几乎每年都会遇到。区应急管理局副局长莫金刚告诉记者,防御台风主要分为三个层面,分别是台风来临前如何准备,台风来了后怎样去避险,以及台风过后需要做哪些工作。“市民首先要及时关注气象信息,了解台风入境时间、风力情况等。其次做好物资准备,在台风来临前,需要储备一些食品、饮用水和手电筒等应急物资。”莫金刚说,市民需要把阳台、窗台放置的物件清理或搬回家中。有车的市民,尽量不要把车辆停放在地

下车库,需要把车辆转移到地势相对较高区域。

“台风来临时,大家尽量待在家中,不要随意外出,关紧门窗,防止台风带来的巨风和暴雨对室内产生冲击力,台风过境后要及时把家里进水的区域进行整理、消毒,防止卫生防疫事件的发生。”莫金刚表示,多一份了解,多一份安全保障,广大市民们掌握正确的防灾减灾自救知识,不仅可以保护自己,还可以减少生命财产的损失。



扫码看视频

◀上接第1版

5年24家企业脱困

去年,我区首次实行工业土地权证分割,“新舟丰食品”“明泓水产”“久意达机械”三家企业联合以4800万元成交价拍得原泰通船厂的土地使用权等。目前,“新舟丰食品”项目建筑主体已结顶,后续还将建设4条水产品精深加工生产线的加工车间、冷库及配套用房等;“明泓水产”项目进入了外墙粉刷和内部装饰阶段,未来将加工远洋捕捞带鱼、黄花鱼及虾、蟹类等多种水产品。长期闲置的土地得到重新利用开发,并引入了新项目,真正实现“腾笼换鸟”。

一直以来,我区把企业重组重整作为“腾笼换鸟”的重要手段,通过企业主体和政府引导相结合、正向激励和反向倒逼相结合、三年规划和分阶段实施相结合,突出改造集中区和盘活低

效用地,集聚发展优势产业、优质企业。今年新一轮“腾笼换鸟”“凤凰涅槃”攻坚行动启动以来,我区全面树立一批重大产业投资项目清单,试运行定海区企业通公共服务平台,通过内嵌的政策导航、低效整治等模块,精准掌握企业用地、用能等情况,形成亩均档案和“一企一策”提升方案。去年以来,全区56家低效企业实现税收达标,规上工业亩均税收达10.7万元,同比增长超30%。

在深耕绿色发展、引导高耗低效企业提质升级的同时,针对因资金链担保链风险陷入经营危机的企业,我区创新帮扶模式。2016年以来,先后帮助24家资产5000万以上企业走出困境,盘活土地1500余亩。针对因自身定位不明确致主业发展动力不足的企业,积极转换思路,招引优质投资方,为企业嫁接其他产业资源,拓宽经营领域。

追寻三毛足迹 乐拍美丽群岛

“走进三毛故里,乐拍美丽群岛”活动日前在我区举行。23名在浙工作生活的台湾摄影爱好者走进定海,追寻三毛足迹,用镜头记录美丽乡村,用光影传播共富美景。

记者 刘攀攀
通讯员 宋金燕 摄



黄金饰品行业集体约谈会举行

本报讯(记者 刘攀攀 通讯员 乐勇)市市场监督管理局定海分局和市区两级消保委日前举行黄金饰品行业集体约谈会,会议通报了今年前5月在消费者投诉处理过程发现的问题,并由市质监局工作人员向相关从业人员科普法律法规,进一步规范我区黄金饰品销售行为。

据通报,今年1-5月,定海12315投诉中心和区消保委共计受理黄金饰品行业投诉13起,计交易金额超10万元。在处理过程中,相关工作人员发现相关经营单位存在涉嫌侵害消费者知情权、公平交易权等合法权益。部分经营户从事经营活动中,涉及黄金“以旧换新”不向消费者明示,“工艺金”品名、重量、纯度、单价;交易凭证中不标注黄金饰品重量、单价等商品信息;采用折

叠、夹藏、遮盖等方式隐藏部分黄金饰品说明标签中品名、重量等问题。工作人员要求黄金饰品经营企业积极落实整改。

为构建良好的消费环境,工作人员还向各从业人员发出倡议,增强诚信计量意识,自觉遵守相关法律法规,加强商品和计量管理行为,健全计量投诉处理机制,优化营商环境。

“针对这次约谈会上提出的一些问题,我们一方面让商家做自查自纠,让他们自己整改,另一方面,我们会开展专项检查行动,包括安排一些明察暗访,检查整改落实情况。”市市场监督管理局定海分局消保科副科长徐晓磊说,如有整改不到位的,该局将进行相关行政处罚,并采取公示、曝光等措施,净化黄金饰品消费环境,让市民放心购买。

共建无烟环境 共享健康生活

□记者 倪妮 通讯员 顾松君 王瑜瑜

控烟宣传教育形式多样

“大家知道烟草都有哪些危害吗?”区疾病预防控制中心工作人员走进檀樾小学教育集团城东校区,开展“控烟知识讲座进校园”活动,向学生宣传烟草危害,普及相关知识,通过小手拉大手的方式,动员社会公众拒绝烟草、主动戒烟,共建美丽健康家园。

讲座中,疾控专家从控烟的意义与趋势、烟草中的有害物、因吸烟导致的常见疾病、吸烟对吸烟者及周围人群的危害等方面进行宣讲,图文并茂、通俗易懂的方式让学生全方位了解吸烟带来的危害。在有奖问答互动环节,学生们踊跃回答,现场气氛活跃,也进一步加深对控烟知识的认识与了解。最后,在拒绝烟草危害签字仪式上,

学生依次在“拒吸第一支烟,做不吸烟新一代”横幅上郑重签名,表达自己拒绝吸烟的决心。“这个讲座让我深受教育和启发,懂得了烟草的危害,我要把学到的知识宣传给家人,拒绝烟草,养成健康文明的生活习惯。”学生小徐说。

“近年来,青少年吸烟人群呈上升态势,比起传统烟,电子烟更受年轻人追捧。”区卫生健康局相关负责人表示,吸食电子烟的烟民逐渐呈年轻化,对青少年成长发育带来的负面影响不可小觑,必须引起高度重视。通过开展“控烟知识讲座进校园”活动,不仅提高青少年对吸烟与二手烟危害的认识,还增强学生自觉抵制

吸烟与被动吸烟的意识,维护良好的校园环境和风气。

每年“世界无烟日”期间,我区都会开展各类“世界无烟日”宣传活动,围绕各种活动主题,向群众宣传烟草及其制品对人们身体健康的危害,并向市民发出拒绝香烟、拥抱健康生活的倡议,同时结合爱国卫生日等重点卫生健康主题日,以青少年、女性、老年人等为重点人群,围绕烟草、电子烟危害及无烟环境建设等重点内容,深入村(社区)、学校等开展控烟活动宣传,引导和鼓励市民积极参与控烟活动,创建无烟环境。此外,我区还通过报纸、电视、微信公众号等平台发布各类主题宣传知识,营造文明、健康、和谐的社会环境。

无烟环境建设全面推进

走进舟山7412工厂,办公区、走廊、楼梯间、会议室等醒目位置均张贴有禁烟标识和各类控烟宣传海报,让职工能够直观地感受烟草的危害和控烟的必要性。“我们坚决做到办公生产区域内无人吸烟、无烟味、无烟蒂。”据舟山7412工厂人力资源部经理陆芬介绍,厂区内设有两处独立吸烟区,规定相关人员每日上下午有各15分钟的吸烟时间。“我们不强制,但鼓励大家戒烟。”陆芬说,他们通过倡导领导干部率先带头不吸烟,积极宣传吸烟有害健康的科学知识,形成大部分干部职工戒烟的良好氛围,通过各种途径使控烟、戒烟成为干部职工的自觉行动。

除积极鼓励各企业打造无烟企业,为员工营造健

康职业环境外,我区也倡导各学校创建无烟校园,培养师生良好行为习惯,增强学生自我保健意识与能力。不少学校还建立学校、家庭、社会三结合控烟网络,广泛宣传吸烟危害及戒烟常识,倡导家长拒绝烟草,呼吁大家一起行动起来,积极投入到禁烟控烟活动中,为创建无烟环境出一份力。

“2020年开始,我们还积极打造无烟党政机关单位,把这项工作纳入卫生单位、文明单位考核的重要内容。”区爱国卫生运动委员会办公室相关负责人说,通过明察暗访等方式对无烟党政机关进行监督考核,让党员干部带头遵守禁烟规定,率先控烟、戒烟,以实际行动作出表率。同时结合健康家庭、健康细胞创建工

作,融合无烟元素,开展无烟家庭创建,并在创建中开展督导工作,帮助树立控烟健康意识,在村(社区)开展形式多样的宣传活动,面向中老年、青年等不同年龄阶层开展控烟健康知识讲座、免费义诊和健康咨询活动,发放禁烟知识宣传资料,详细介绍烟草危害、戒烟方法,引导和鼓励广大市民积极参与控烟活动。

“创造一个良好的无烟环境,不仅有益于身心健康发展,而且对体质增强和健康水平的提高及社会良好风尚的建立都具有深远意义。”据该负责人介绍,截至目前,全区已有近70家党政机关成功创建无烟单位,同时实现学校、医疗机构等重点场所无烟单位全覆盖。

公共场所严格控烟条例

“如果有顾客在大堂里吸烟,控烟劝阻员一定要及时进行劝阻,公共场所一定要有禁止吸烟的标识……”连日来,区卫生计生综合执法大队集中开展公共场所控烟监督检查行动,对吸烟行为发生概率较高的宾馆、足浴、沐浴等公共场所进行检查,对是否设立控烟监督员、公

共区域禁烟标识是否张贴、经营管理者是否对吸烟行为进行劝阻等为检查重点。在城区一家足浴店,执法人员发现有摆放烟灰缸现象,烟灰缸内残留烟蒂,违反了相关规定,当场对其进行处罚。“根据规定,所有室内公共场所都是不可以吸烟、不能设置烟具的。”执法人员对足浴店负责人强调了控烟条例内容。检查中,针对部分场所没有控烟劝阻员、张贴禁止吸烟标识数量少、禁烟标识损坏等问题,执法人员也当即出具卫生监督意见书责令其立即改正。

加强公共场所控烟工作,建设无烟公共场所,对于引领公众养成健康文明的生活方式,维护人民群众健康,促进文明城市创建具有重要意义。自《舟山市文明行为促进条例》实施以来,我区积极开展禁烟执法工作,全区室内公共场所禁烟情况得到很好改善。2021年

度,定海区15—69周岁居民总体吸烟率为20.31%,比2016年的24.23%下降了3.92个百分点。

“在公共场所做到不吸烟,既是对自己的尊重,也是对他人的尊重,更是对文明之举的有效践行。我们将进一步加大重点场所的禁烟监督和宣传力度,进一步提高经营者和消费者的认知度,保障公共场所环境卫生安全。”区卫生计生综合执法大队相关负责人表示,我区目前已建立巡查机制,利用专项行动、错时执法、部门联合执法等方式加强日常检查与监督,定期对公共场所控烟情况开展明查暗访,督促各行业各单位落实控烟各项措施,加大执法力度,严厉查处违规吸烟行为及禁止吸烟场所的经营者或管理者未履行法定职责的行为,并要求大中型重点禁烟场所配备控烟监督员,有效开展场所内劝阻工作,持续强化公共场所控烟工作。

